

ZEIT FÜR *Nenes*



## Abenteuer Wildnis

Mit Sack und Pack durch die freie Natur ...



**1** Rucksack „Rover Pack“ mit integrierter Laptop-Tasche, ca. 180 Euro  
**2** Model „Trip Pack“, perfekt für Tagesausflüge, ca. 120 Euro, beide von Topo Designs über [amtraq.com](http://amtraq.com)

# Der Berg ruft



**ATEMBERAUBEND**  
 Landschaftsfotografien: „Great Wide Open“, 49,90 Euro, Gestalten Verlag

- WANDERLUST**
- 1** Kompass-Uhr „Nomad“ von Wenger, ca. 370 Euro, [wayfair.de](http://wayfair.de)
  - 2** Plaid, ca. 220 Euro, [mannsdoerfer.de](http://mannsdoerfer.de)
  - 3** Sportmesser von Böker, ca. 190 Euro, [manufactum.de](http://manufactum.de)
  - 4** Seife: Tanner Goods, ca. 20 Euro, [amtraq.com](http://amtraq.com)



**HOLZFÄLLER-STYLE**  
 Flanell-Klassiker von Hilfiger Denim, ca. 70 Euro, [sportscheck.com](http://sportscheck.com)



## YOGA + WANDER-TRIPS DER WEG ZU MIR

Lust, den Alltag hinter sich zu lassen? Aufzutanken? Die Website [www.anamaste.de](http://www.anamaste.de) bietet jetzt tolle Yoga-Touren durchs Allgäu. Beim Wandern öffnet sich Schritt für Schritt der Blick für die Natur der einzigartigen Berglandschaft. Bei klarer Luft und traumhaften Panorama-Aussichten werden dann morgens und abends inspirierende Yoga- und Pranayama-Einheiten (Atemübungen) von Wanderguide Annja angeboten. 5-Tages-Trip z.B. ab 285 Euro, Infos über [www.anamaste.de](http://www.anamaste.de)

